

一人KAIZENを楽しむ

小さな会社

- ・ 5 S ∞ KAIZEN

個人：一人

- ・ KAIZEN + 5 S
- ・ 自由に進められる
- ・ 家でも会社でも

KAIZENのトリセツ

5 S ∞ KAIZENの楽々手順



かいぜん
(IE、作業改善)

改善
(TPS、応用改善)

管理技術
(QC、安全衛生など)

楽しくKAIZENしよう

◆KAIZEN = 手抜き改善の「5ない」

- ・ 「手をのばさない」：手をのばす動作
- ・ 「歩かない」：歩行そのもの
- ・ あとの3つは「書かない」
- ・ 「持ちかえない」「落とさない」

◆「手をのばさない」「歩かない」が大切

- ・ 手抜きして欲しい
⇒ やらなくてもいいことをしない
例えば、歩く、探す、移動する、など
- ・ 机やテーブルに座ったら、使うモノが
すべて、手を伸ばせば取れるのが理想
- ・ 手抜き改善の「5ない」(73)に解説

軽く掃除を続けよう

◆キレイな環境は気持ちがいい

- ・ 汚れやほこりが見えたら、ちょっと清掃
- ・ 汚れや、ほこりが見えたら、使い捨ての
おしぼりで、さっと拭いて、ポイっと捨
てるのが、もっとも楽
- ・ 使い捨てのおしぼりを常備
100円ショップでウェットティッシュ
が手に入る

◆極力ほこりを出さないようにしている

- ・ どうしても、ほこりは発生する
- ・ 目についたら、掃除をする
- ・ 気がむいた時の「軽く清掃」がお勧め

使わないモノをなくそう

- ◆「ないひ」の「な」とは片付けること
 - ・「なくす」ことは、もっとも重要
 - ・机の上が、いっぱいになっている
 - ・気が付いたら、使っていないモノを身の周りからなくす
 - ・後日、使わないモノを捨てれば良い
- ◆なぜ良くないのか？
 - ・広い机を小さく使っているモノを探してばかり出てこないの、また買ってしまう など
 - ・「超手抜き 5 S 改善のすすめ」(72)に解説している



全て見えるように置く

- ◆「ないひ」の「い」はベストポジション
 - ・近くに、全て見えるように置くこと
 - ・中身が見えない箱に入れない方が良い
 - ・私はペンケースやペン立ては使わない
中が見えないし、出したり入れたり面倒
 - ・使うペンだけを並べている
 - ・書類は難しいので分類など工夫が必要
- ◆机やテーブルは物置ではない
 - ・何も置かないのが理想
 - ・私の机は、パソコンやディスプレイ以外半分は何も置かないようにしている
 - ・「超手抜き 5 S 改善のすすめ」(72)

