



- ### 楽しくKAIZENしよう

 - ◆ KAIZEN = 手抜き改善の「5ない」
 - ・ 「手をのばさない」 : 手をのばす動作
 - ・ 「歩かない」 : 歩行そのもの
 - ・ あとの3つは「書かない」
「持ちかえない」「落とさない」
 - ◆ 「手をのばさない」「歩かない」が大切
 - ・ 手抜きして欲しい
⇒ やらなくてもいいことをしない
例えば、歩く、探す、移動する、など
 - ・ 机やテーブルに座ったら、使うモノがすべて、手を伸ばせば取れるのが理想
 - ・ 手抜き改善の「5ない」(73)に解説

軽く掃除を続けよう

 - ◆ キレイな環境は気持ちがいい
 - ・ 汚れやほこりが見えたなら、ちょっと清掃
 - ・ 汚れや、ほこりが見えたなら、使い捨てのおしごりで、さっと拭いて、ポイっと捨てるのが、もっとも楽
 - ・ 使い捨てのおしごりを常備
100円ショップでウエットティッシュが手に入る
 - ◆ 極力ほこりを出さないようにしている
 - ・ どうしても、ほこりは発生する
 - ・ 目についたら、掃除をする
 - ・ 気がむいた時の「軽く清掃」がお勧め

使わないモノをなくそう

◆ 「ないひ」の「な」とは片付けること

- ・「なくす」ことは、もっとも重要
- ・机の上が、いっぱいになっている
- ・気が付いたら、使っていないモノを身の周りからなくす
- ・後日、使わないモノを捨てれば良い

◆なぜ良くないのか？

- ・広い机を小さく使っているモノを探してばかり
出てこないので、また買ってしまうなど
- ・「超手抜き 5 S 改善のすすめ」(72)に解説している

全て見えるように置く

◆ 「ないひ」の「い」はベストポジション

- ・近くに、全て見えるように置くこと
- ・中身が見えない箱に入れない方が良い
- ・私はペンケースやペン立ては使わない
中が見えないし、出したり入れたり面倒
- ・使うペンだけを並べている
- ・書類は難しいので分類など工夫が必要

◆机やテーブルは物置ではない

- ・何も置かないのが理想
- ・私の机は、パソコンやディスプレイ以外
半分は何も置かないようにしている
- ・「超手抜き 5 S 改善のすすめ」(72)

